



REG'ATE

Recherche Energique en Groupe
Atelier Technique pour l'Emploi

	01-févr	02-févr	03-févr	04/05-février	06-févr	07-févr	08-févr	09-févr	10-févr	11/12 Févr	13-févr	14-févr	15-févr	16-févr	17-févr		
	mercredi	jeudi	vendredi	sam/dim	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	sam/dim	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi		
8h		REG' ATE 8h30	REG' ATE 8h30	samedi, dimanche pas de rég'ate	REG' ATE 8h30			REG' ATE 8h30		samedi, dimanche pas de rég'ate	ATELIER COMMUNICATION 9 H à 12 H			REG' ATE 8h30	REG' ATE 8h30		
9h		à 11h30	à 11h30		à 11h30			à 11h30							à 11h30	à 11h30	
10h																	
11h																	
12h																	
13h						REG' ATE 13h30 à 16h30						ATELIER COMMUNICATION 14 H à 17 H					
14h																	
15h																	
16h																	
17h																	

	18/19-janv	20-févr	21-févr	22-févr	23-févr	24-févr	
	sam/dim	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	
8h	samedi, dimanche pas de rég'ate	ATELIER COMMUNICATION 9 H à 12 H	ATELIER COMMUNICATION 9 H à 12 H		REG' ATE 8h30		
9h					à 11h30		
10h							
11h							
12h							
13h							
14h							
15h							
16h							
17h							

CONTENU DE L'ATELIER REG'ATE

- Accueil, présentation, échanges
- Présentation du bilan
- Effectuer le point sur l'ensemble de ses compétences, ses savoirs, ses qualités, défauts ...
- Test IRMR
- Présentation et élaboration du CV
- S'entraîner pour l'entretien de simulation
- Présentation et élaboration de la lettre de motivation
- Organiser sa recherche d'emploi
- Présentation du Site Pôle emploi
- Les Textes et les mesures pour l'emploi
- Evaluation finale

Atelier Communication
4 ateliers de prévus de 3 heures chacun
Animateur: Renato SPERA

Si empêchement dernière minute (travail, mission, retard, maladie...) Prévenir le secrétariat au [03.89.57.10.05](tel:03.89.57.10.05)

