



REG'ATE

Recherche Energique en Groupe
Atelier Technique pour l'Emploi

	05-mars	06-mars	07-mars	08-mars	09-mars	10/11-Mars	12-mars	13-mars	14-mars	15-mars	16-mars	17/18 Mars	19-mars	20-mars	21-mars	22-mars	23-mars		
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	sam/dim	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	sam/dim	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi		
8h				REG' ATE 8h30 à 11h30		samedi, dimanche pas de rég'ate	REG' ATE 8h30 à 11h30				REG' ATE 8h30 à 11h30	samedi, dimanche pas de rég'ate	ATELIER COMMUNICATION 9 H à 12 H	ATELIER COMMUNICATION 9 H à 12 H		REG' ATE 8h30 à 11h30	REG' ATE 8h30 à 11h30		
9h																			
10h																			
11h																			
12h																			
13h		REG' ATE 13h30 à 16h30						REG' ATE 13h30 à 16h30											
14h																			
15h																			
16h																			
17h																			

	24/25-Mars	26-mars	27-mars	28-mars	29-mars	30-mars
	sam/dim	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
8h	samedi, dimanche pas de rég'ate	ATELIER COMMUNICATION 9 H à 12 H	ATELIER COMMUNICATION 9 H à 12 H		REG' ATE 8h30 à 11h30	
9h						
10h						
11h						
12h						
13h						
14h						
15h						
16h						
17h						

CONTENU DE L'ATELIER REG'ATE

- Accueil, présentation, échanges
- Présentation du bilan
- Effectuer le point sur l'ensemble de ses compétences, ses savoirs, ses qualités, défauts ...
- Test IRMR
- Présentation et élaboration du CV
- S'entraîner pour l'entretien de simulation
- Présentation et élaboration de la lettre de motivation
- Organiser sa recherche d'emploi
- Présentation du Site Pôle emploi
- Les Textes et les mesures pour l'emploi
- Evaluation finale

Atelier Communication
4 ateliers de prévus de 3 heures chacun
Animateur: Clarisse WILLIG

*** Simulation d'entretien en vue d'une recherche ciblée**
↻ avec les conseillers relations Entreprises
↻ prévoir 1 heure

Si empêchement dernière minute (travail, mission, retard, maladie...) Prévenir le secrétariat au [03.89.57.10.05](tel:03.89.57.10.05)

